

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Откажитесь от поездки,  
если у вас появились  
высокая температура и  
кашель



При высокой температуре, кашле и  
затрудненности дыхания как  
можно скорее обратитесь за  
медицинской помощью. Если до  
этого вы совершали какие-либо  
поездки, расскажите об этом врачу



Всемирная организация  
здравоохранения

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов  
с людьми, которые имеют  
признаки высокой  
температуры или кашляют



Часто протирайте руки  
антибиотическими  
спиртосодержащими средствами  
или мойте руки с мылом и водой

Не прикасайтесь к  
глазам,  
носу или рту



Всемирная организация  
здравоохранения

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании  
прикрывайте рот и нос  
согнутым локтем или  
салфеткой. После этого сразу же  
выбросьте салфетку и вымойте  
руки



Используя маску, убедитесь в том,  
что она прикрывает рот и нос.  
Надев маску, старайтесь не  
прикасаться к ней



Выбросьте одноразовую маску сразу же после использования и вымойте  
руки



Всемирная организация  
здравоохранения

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Если вы почувствовали  
себя нездоровым в  
поездке, как можно  
скорее сообщите об  
этом экипажу и  
обратитесь за  
медицинской  
помощью



При обращении за  
медицинской помощью  
расскажите врачу,  
совершали ли вы до этого  
какие-либо поездки



Всемирная организация  
здравоохранения

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Употребляйте  
только тщательно  
приготовленную  
пищу



Не плюйте на землю в  
общественных местах

Избегайте близких  
контактов с больными  
животными и не берите  
их с собой в поездки



Всемирная организация  
здравоохранения