КАК ЧИТАТЬ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ?

Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры

Институт ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании

ЮНЭЙДС

КАК ЧИТАТЬ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ?

Не паникуйте

Не стоит просматривать новостные ленты 24/7 - достаточно 10 минут утром и вечером

Кроме того, настройте свою ленту в социальных сетях так, чтобы меньше взаимодействовать с контентом, который заставляет вас волноваться

Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры

Институт ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании

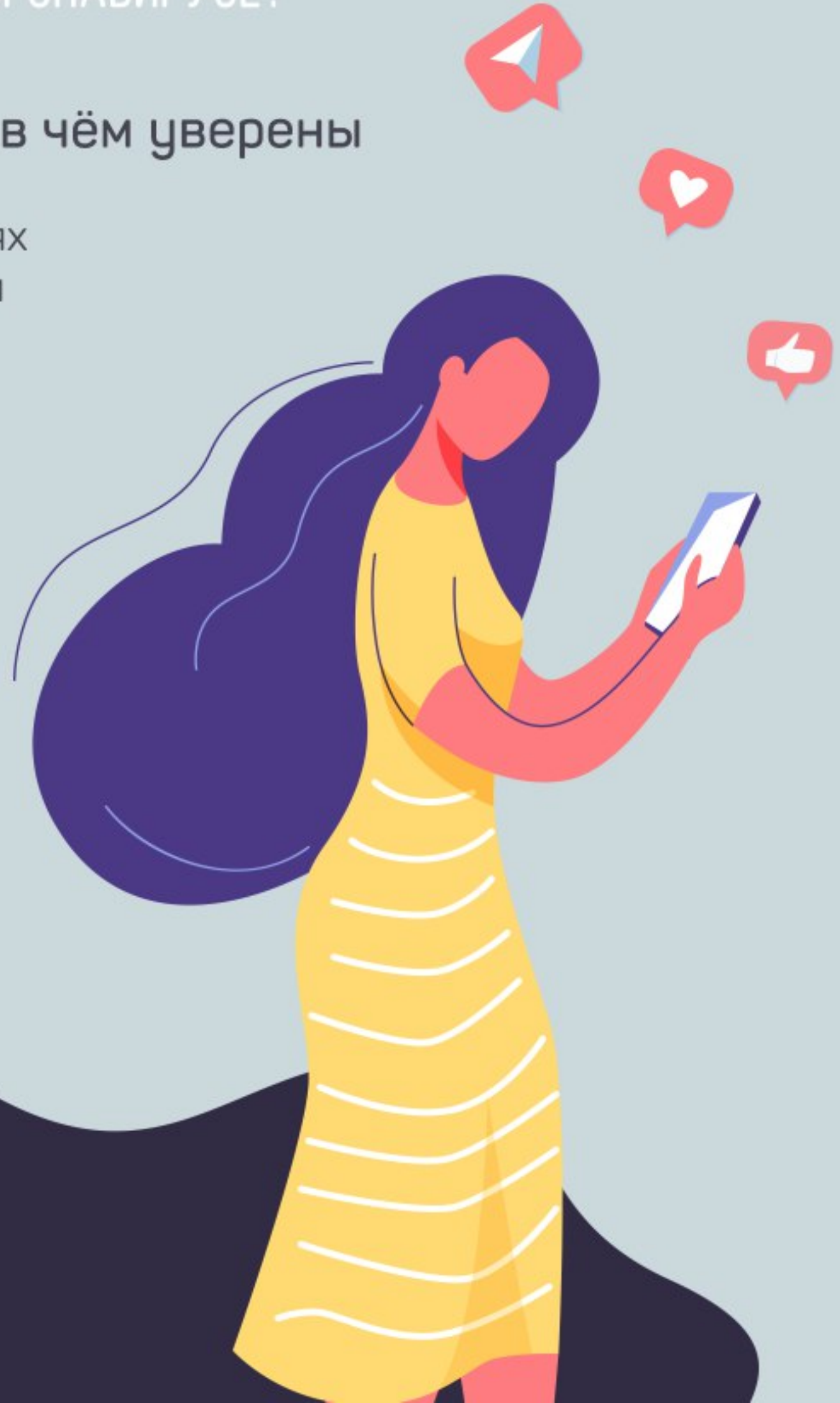
ЮНЭЙДС

КАК ЧИТАТЬ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ?

Делитесь только тем, в чём уверены

Не пишите постов в соцсетях и не делайте репостов, если не уверены в правдивости информации

Подкрепляйте посты ссылками на источники. Это же касается чатов и обсуждения темы с родными и знакомыми



Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры

Институт ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании

ЮНЭЙДС

КАК ЧИТАТЬ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ?

Читайте избирательно

Уделяйте больше внимания не статистике по заболевшим - это может стать дополнительным источником паники, а рекомендациям о том, как можно уберечь себя и своих близких

Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры

Институт ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании

ЮНЭЙДС

КАК ЧИТАТЬ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ?

Перепроверяйте все цифры и факты в нескольких достоверных источниках

Это прежде всего ВОЗ, национальные ведомства здравоохранения, официальные СМИ со ссылками на них, исследовательские организации. Лучше, если источников несколько. Они не должны противоречить друг другу

Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры

Институт ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании

ЮНЭЙДС